

# Меню

№Сб. пр. 2 день

Наименование блюд

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>	

## 1-ые БЛЮДА

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
--	--------	--	---	-----	------	-----

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2019 Голень запечённая	80	18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,56	10,2	9,23	167
<b>сред.</b>	<b>14,09</b>	<b>13,32</b>	<b>3,13</b>	<b>189</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	15,58	17,16	31,02	341
<b>сред.</b>	<b>19,14</b>	<b>17,48</b>	<b>40,06</b>	<b>395</b>	

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160
<b>сред.</b>	<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>	

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
<b>сред.</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>		

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,25	14,13	68
---	-------	------	------	-------	----

Итого с самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580
Итого-	79,00	23,76	23,50	72,21	599

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn